

# Test Lp(a) et scénarios cliniques

## RÉFÉRENCE RAPIDE POUR LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ



### ÉTAPES PRATIQUES POUR COMMANDER, INTERPRÉTER ET APPLIQUER LES RÉSULTATS LP(A) DANS LA PRATIQUE.

Cette ressource décrit comment tester le Lp(a), les unités préférées, les seuils de risque et deux scénarios de cas de patients qui mettent en évidence les situations dans lesquelles le test est le plus utile.



#### COMMENT TESTER LE LP(A)

*Un test précis garantit des résultats fiables et une interprétation appropriée.*

- **Type d'échantillon:** Échantillon sanguin standard
- **Unité préférée:** nmol/L (plus précise et standardisée que mg/dL).  
**Précaution de conversion:** le mg/dL ne peut pas être converti de manière fiable en nmol/L en raison de la variabilité de la taille des particules de Lp(a).
- **Répétition du test:** généralement inutile, car le Lp(a) reste stable tout au long de la vie.

LES RÉSULTATS DOIVENT ÊTRE INTERPRÉTÉS EN COMBINAISON AVEC D'AUTRES FACTEURS DE RISQUE (LDL-C, DIABÈTE, HYPERTENSION, TABAGISME, ANTÉCÉDENTS FAMILIAUX).

#### INTERPRÉTATION DES RÉSULTATS

*Seuils de risque et leur signification dans la pratique.*

- **Plage normale:** <75 nmol/L (<30 mg/dL.)
- **Risque limite:** 75-125 nmol/L (30-50 mg/dL).
- **Risque élevé:** > 125 nmol/L (> 50 mg/dL).
- **Risque très élevé:** > 250 nmol/L (> 100 mg/dL).



#### COMMUNICATION DES RÉSULTATS AUX PATIENTS

*Comment expliquer en termes simples un taux élevé de Lp(a).*

- Le Lp(a) est héréditaire, il n'est pas lié à l'alimentation ou au mode de vie.
- Un taux élevé de Lp(a) signifie que vos vaisseaux sanguins peuvent accumuler plus rapidement des plaques, ce qui augmente votre risque de maladie cardiaque ou d'accident vasculaire cérébral.
- Nous ne pouvons pas encore réduire directement le taux de Lp(a) dans le cadre des soins de routine, mais nous pouvons contrôler de manière agressive d'autres facteurs de risque (cholestérol LDL, tension artérielle, diabète, tabagisme).
- De nouveaux traitements ciblant spécifiquement le Lp(a) sont en cours de développement.

## 01 CAS N° 1 : CRISE CARDIAQUE PRÉMATURÉE

- **Patient:** homme de 45 ans, non-fumeur, sous statine avec un taux de LDL-C dans les normes.
- **Événement:** présente un STEMI.
- **Examens:** Lp(a) mesurée à 180 nmol/L.
- **Interprétation:** le taux élevé de Lp(a) explique le risque au-delà du LDL-C. Intensifier la prévention (inhibiteur de PCSK9, mode de vie, dépistage familial en cascade).



### LISTE DE CONTRÔLE DES SIGNAUX D'ALERTE

- Antécédents familiaux importants de maladies cardiaques précoces ou d'accidents vasculaires cérébraux.
- Événements cardiovasculaires récurrents malgré un bon contrôle du LDL-C.
- Hypercholestérolémie familiale (HF).
- Sténose aortique prématurée ou inexplicée.
- Origine ethnique à haut risque (Asie du Sud, Afrique, populations autochtones).

## 02 CAS N° 2 : ANTÉCÉDENTS FAMILIAUX ET ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL

- **Patiente:** femme de 38 ans dont la mère a eu un AVC à 50 ans.
- **Examens:** Lp(a) mesurée à 210 nmol/L, LDL-C limite.
- **Interprétation:** un taux élevé de Lp(a) confirme le risque génétique. Une prise en charge agressive des facteurs de risque est indiquée, ainsi qu'un accompagnement psychologique pour les membres de la famille.



LA DÉTECTION PRÉCOCE DE LA LP(A) PERMET DE PRÉVENIR LES ÉVÉNEMENTS CARDIOVASCULAIRES SUSCEPTIBLES DE CHANGER LE COURS D'UNE VIE ET D'AMÉLIORER LES RÉSULTATS À LONG TERME.

## Intervenir dès aujourd'hui

Vous n'êtes pas seul! Le soutien est disponible. À la Fondation HeartLife, nous assurons l'éducation, la communauté et la défense des intérêts des personnes vivant avec une insuffisance cardiaque. Pour plus de soutien, d'informations et de ressources, visitez [heartlife.ca](http://heartlife.ca), un organisme de bienfaisance



### ACADÉMIE HEARTLIFE

Pour plus d'informations et d'aide [heartlife.ca/academy/](http://heartlife.ca/academy/)



## HeartLife FOUNDATION

Organisme caritatif canadien dirigée par des patients pour des patients vivant avec une maladie cardiovasculaire. "Il s'agit de la vie. Pas de la défaite.™"



[heartlife.ca](http://heartlife.ca)

## Notre mission

La Fondation HeartLife est une organisation caritative axée sur les patients dont la mission est d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de maladies cardiovasculaires en mobilisant, en éduquant et en responsabilisant une communauté mondiale. Notre objectif est de créer des solutions durables, de stimuler l'innovation et d'améliorer la santé des patients, des soignants et des familles du monde entier. Charitable Registration No. 76199 7493 RR0001