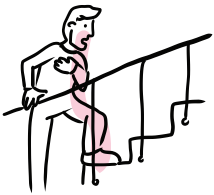


# S'agit-il d'une CMHo ?

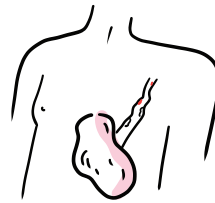
## Guide du patient pour comprendre la cardiomyopathie hypertrophique (CMH) et la cardiomyopathie hypertrophique obstructive (CMHo)

### Qu'est-ce que la cardiomyopathie hypertrophique (CMH) ?



La CMH est une maladie caractérisée par un épaississement du muscle cardiaque par rapport à la normale, ce qui empêche le cœur de pomper correctement le sang. L'épaississement affecte généralement le septum, la cloison qui sépare les côtés gauche et droit du cœur.

### Qu'est-ce que la cardiomyopathie hypertrophique obstructive (CMHo) ?



La CMHo est un type particulier de CMH. Dans la CMHo, le muscle cardiaque épaissi bloque la circulation sanguine sortant du cœur. Ce blocage peut entraîner davantage de symptômes et de complications que la CMH sans obstruction.

## Comment faire la différence :

#### Diagnostic de la CMH :

- **Échocardiogramme** : Une échographie qui montre l'épaississement du muscle cardiaque.
- **IRM** : Elle fournit des images détaillées de la structure du cœur.
- **Test génétique** : Il permet de déterminer si vous êtes porteur du gène responsable de la CMH.

#### Diagnosis of oHCM

- **Échocardiogramme avec Doppler** : Il montre à la fois l'épaississement du muscle cardiaque et la qualité de la circulation sanguine.
- **Épreuve d'effort** : Elle permet de déterminer la gravité de l'obstruction pendant l'effort.
- **Cathétérisme cardiaque** : Elle mesure la pression à l'intérieur du cœur pour vérifier l'importance du blocage de la circulation sanguine.

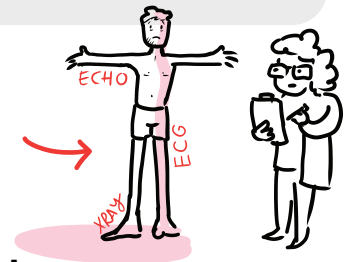
## Symptômes : CMH ou CMHo ?

### Symptômes de la CMH :

- 1 Douleur thoracique** : Souvent pendant ou après une activité physique.
- 2 Essoufflement** : Difficulté à respirer, en particulier lors d'une activité physique.
- 3 Palpitations** : Sensation que le cœur bat trop vite ou fort.
- 4 Fatigue** : Sensation de grande fatigue ou d'épuisement.
- 5 Vertiges ou évanouissements** : Ils peuvent survenir si le cerveau ne reçoit pas assez de sang.

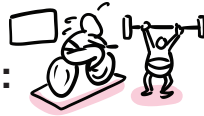
### Symptômes de la CMHo :

- 1 Tous les symptômes de la CMH** : Douleur thoracique, essoufflement, palpitations, fatigue et vertiges ou évanouissements.
- 2 Davantage d'essoufflement** : L'obstruction rend plus difficile le pompage du sang par le cœur.
- 3 Douleur thoracique fréquente** : Le cœur doit travailler plus fort pour pomper le sang au-delà de l'obstruction.
- 4 Syncope d'effort** : Évanouissement pendant ou après un exercice physique parce que le cœur ne peut pas pomper suffisamment de sang.



# Options de traitement :

## Traitement de la CMH :



- **Médicaments** : Bêta-bloquants, inhibiteurs calciques et autres médicaments pour soulager les symptômes.
- **Changements de mode de vie** : Adopter un régime alimentaire sain, faire de l'exercice régulièrement (mais éviter les exercices intenses) et ne pas fumer.



## Traitement de la CMHo :



**Médicaments** : Semblables à ceux de la CMH, mais plus axés sur la réduction de l'obstruction.

- **Inhibiteurs de la myosine cardiaque** : ils aident à calmer le muscle, de sorte que le cœur ne se contracte pas avec autant de force. Cela permet au cœur de mieux se détendre et facilite l'entrée et la sortie du sang.

### Procédures :

- **Myectomie septale** : Opération chirurgicale visant à retirer une partie du muscle cardiaque épaissi.
- **Ablation septale à l'alcool** : Procédure non chirurgicale consistant à injecter de l'alcool pour réduire la zone obstruée.
- **Dispositifs implantables** : Stimulateurs cardiaques ou défibrillateurs pour contrôler les problèmes de rythme cardiaque. control heart rhythm problems.

# Vivre avec la CMH et la CMHo :

Les deux pathologies nécessitent des visites régulières chez le cardiologue, la prise des médicaments prescrits et des changements dans le mode de vie. Comme ces maladies peuvent se transmettre dans les familles, il est important d'envisager un conseil génétique et de faire dépister les membres de la famille.

## Soutien et ressources :



- **Groupes de soutien** : Entrez en contact avec d'autres personnes atteintes de CMH ou de CMHo pour obtenir du soutien.
- **Ressources éducatives** : Restez informé sur les traitements et la recherche.
- **Défense des intérêts** : Participez à la sensibilisation et soutenez les efforts de recherche.

## Notre mission

Nous avons pour objectif de donner la parole aux patients afin de stimuler le dialogue, de faire progresser la compréhension, d'améliorer l'accès aux traitements et à la recherche, de sensibiliser à l'insuffisance cardiaque et d'améliorer les soins aux patients au Canada.

Pour plus d'informations sur les CMHo et d'autres formes de soutien, visitez notre site [heartlife.ca/academy/](http://heartlife.ca/academy/).  
[heartlife.academy](http://heartlife.academy)



[www.heartlife.ca](http://www.heartlife.ca)

Il s'agit de la vie. Pas de la défaite.™  
Charitable Registration No. 76199 7493 RR0001.